

FITNESS CLUB MANAGEMENT

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

CBT試験かんたんガイド①

試験受付～PC試験開始

(一社) 日本フィットネス産業協会

1.受付から入室までの流れ

1.1受付手続き

- ①テストセンターへの入室と報告:会場であるテストセンターに入ったら、スタッフに**名前と受験する科目**を伝えます。
- ②受験ログイン情報用紙の確認:スタッフから「**受験ログイン情報**」という用紙を受け取ります。・この「**受験ログイン情報**」は、試験中も最後まで持っておく必要があります。
- ③本人確認と署名:
 - ・用紙に記載されている**受験名と生年月日**が正しいか確認し、チェック欄にチェックを入れます（本人確認）。
 - ・用紙の下部に署名と試験を受ける**日付**を記入します。
- ④最終受付:免許証などの**身分証明書**を見せ、受付を完了します。

1.受付から入室までの流れ

1.2荷物の預け入れと持ち込み物の確認

- ① **ロッカーへの収納:**受付スタッフから指定されたロッカーに全ての荷物を入れます。
- ② **電子機器の電源オフ:**携帯電話など、電波の入るものはすべて電源を切り、ロッカーに入れます。
- ③ **鍵の管理:**ロッカーの鍵を閉め、**鍵は自分で**持っておきます。
- ④ **最終確認:**再度スタッフから、「全ての荷物を入れましたか」「トイレに行かれましたか」といった確認を受けます。
- ⑤ **身体確認:**腕回り（腕時計など）を外していることや、ポケットの中が空であることを示します。

1.受付から入室までの流れ

1.2荷物の預け入れと持ち込み物の確認

⑥クリアファイルの受領:スタッフからクリアファイルを受け取ります。
中には以下の3点が入っています。

- ・受験ログイン情報（署名・チェック済みのもの）
- ・メモ用紙（試験終了後に回収されます）
- ・ボールペン

⑦教室への持ち込み物:試験を受ける教室に持ち込めるのは以下の3点のみです。

- ・クリアファイルに入っている書類
- ・ロッカーの鍵
- ・身分証明書（机の上に置くよう指示されます）

1.受付から入室までの流れ

1.2荷物の預け入れと持ち込み物の確認

⑥クリアファイルの受領:スタッフからクリアファイルを受け取ります。
中には以下の3点が入っています。

- ・受験ログイン情報（署名・チェック済みのもの）
- ・メモ用紙（試験終了後に回収されます）
- ・ボールペン

⑦教室への持ち込み物:試験を受ける教室に持ち込めるのは以下の3点のみです。

- ・クリアファイルに入っている書類
- ・ロッカーの鍵
- ・身分証明書（机の上に置くよう指示されます）

1.受付から入室までの流れ

1.3教室での注意点

- **トラブル時の対応:**パソコン操作やトラブルなど、分からないことがあれば、机**の上のボタン**を押して**試験監督員を呼ぶ**ことができます。
- **入退室の多さへの注意:**
FCM試験やその他の試験の**受験開始時間や終了時間が人によって異なるため、教室のドアは頻繁に開閉**します。これに集中力を乱されないよう、あらかじめ留意しておいてください。
- **学科と実技を併用**して受ける場合、学科試験終了後に、PC画面で、実技試験をえらび引き続き解答していきます。**間に休憩時間はありません。**
- **トイレ退席は可能**です。試験監督員にお知らせください。
ただし一時退席された場合でも試験時間の延長はありません。

2. 試験開始時のパソコン操作

2.1 ログイントラブルと対処法

- ① 着席後の操作: パソコンの前に座ったら、まず**ログイン**を行います。
- ② 試験タイプの選択:
受験ログイン情報用紙に記載されている
試験タイプ **(Cタイプ)** を
選択し、クリックします。



2.試験開始時のパソコン操作

2.1ログイントラブルと対処法

- ③IDとパスワードの入力:
受付で渡された
受験ログイン情報用紙に書
かれている**IDとパスワード**を
入力
- ④ログイン完了:
IDとパスワードを入力し、
「Log in」ボタンを押し
ログイン



The screenshot shows a web browser window with a light blue header and a white main area. On the left, a blue box contains an information icon and text: "お手元のログイン情報に記載されているID・パスワードを入力し、「Log in」ボタンを押して下さい。" (Please enter the ID and password recorded in the login information on your hand, and press the "Log in" button). A large red arrow points from this box to the login form on the right. The login form is titled "ログイン" (Login) and includes fields for "ログインID" (Login ID) and "パスワード" (Password), followed by a "Log in ▶" button. The CBTS logo is at the bottom left.

お手元のログイン情報に記載されているID・パスワードを入力し、「Log in」ボタンを押して下さい。

ログイン

ログインID

パスワード

Log in ▶

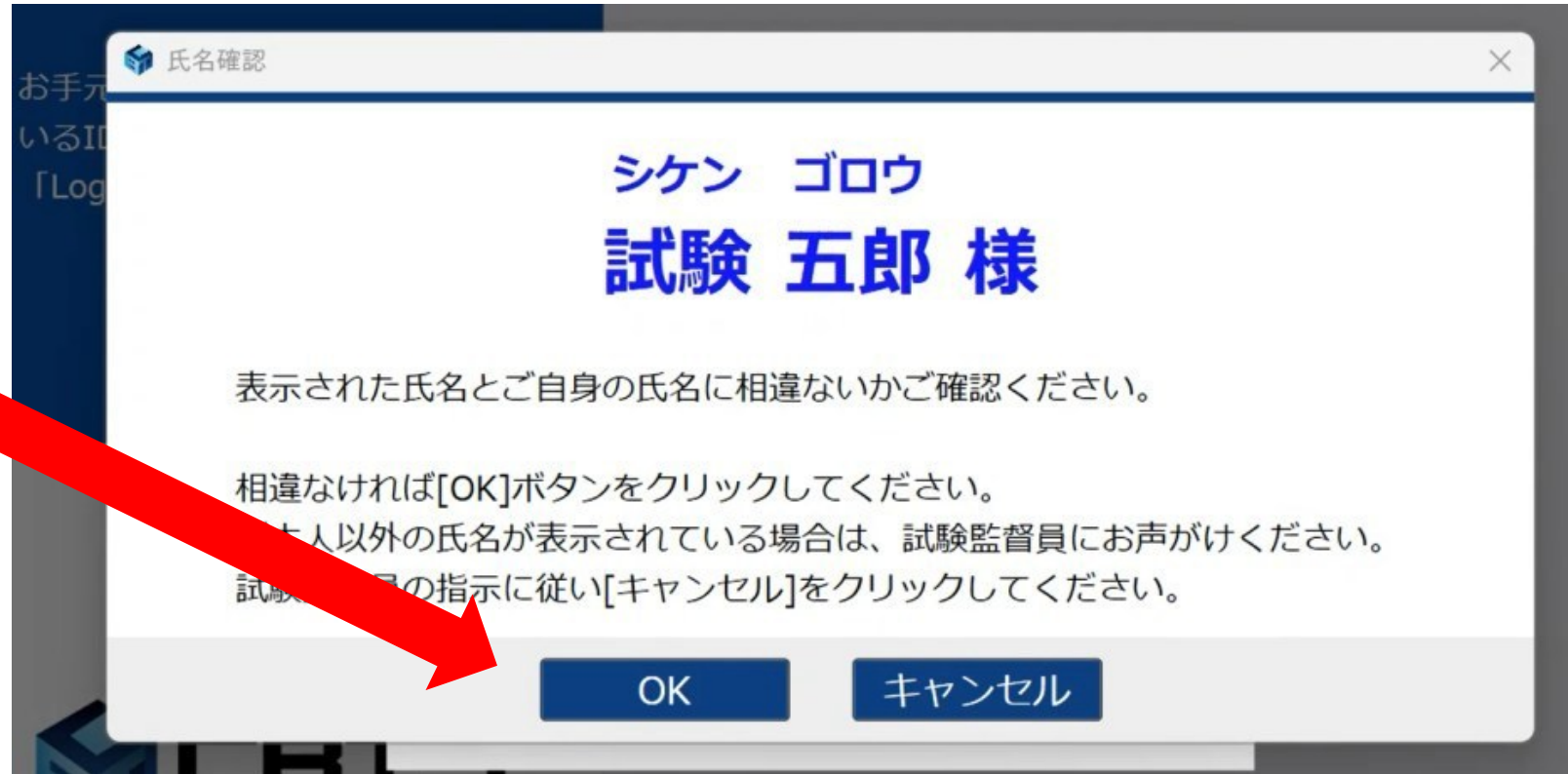
CBTS
CBT-SOLUTIONS

2.試験開始時のパソコン操作

2.1ログイントラブルと対処法

⑤受験ログイン後の
確認画面が出ます。

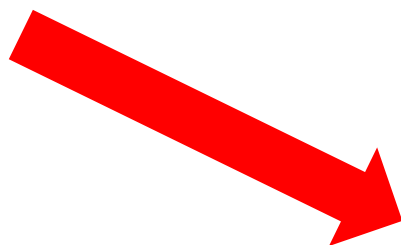
⑥間違いなければ、
OKを押す



2.2試験一覧画面

①ホーム画面:

注意事項のあとに、試験一覧があり、上部に「チュートリアル」、下部に「2級学科」など自分が受験するFCM試験科目が表示。



試験終了後は、画面右上の「ログアウト」をクリックし、必ずログアウトしてください。
試験中に画像が不鮮明で見えづらいなど解答に支障が生じた場合は、試験監督員にお声がけください。

まずは「受験者向け チュートリアル」で試験の操作内容をご確認ください。
チュートリアルで試験の操作内容が確認できましたら、本試験を開始してください。

試験開始時刻になりましたら、本試験の「受験する」ボタンを押していなくても、本試験の「残り時間」のカウントダウンは開始されており、試験終了時刻に試験は終了します。
本試験前のチュートリアルは、試験開始時刻を超えていても実施できますが、同様に本試験のカウントダウンが進んでいます。

チュートリアル以外に複数の試験が表示されている場合は、必ずすべての試験を受験してください。

試験一覧

受験者向け チュートリアル	<button>受験する</button>
フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 2級学科	<button>受験する</button>
フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 2級実技	<button>受験する</button>

2.2試験一覧画面

②チュートリアルを開始:自分の受験科目のボタン（「受験する」や「試験開始」）は最初はグレーでクリックできません。まずチュートリアルを必ず行います。

「受験する」ボタンを押す

🔗 試験一覧



受験者向け チュートリアル

受験する

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 2級学科

受験する

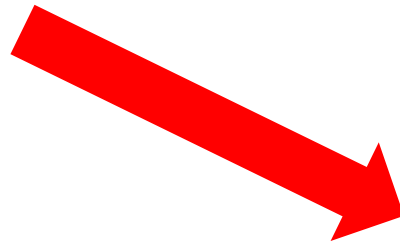
フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 2級実技

受験する

2.2試験一覧画面

③時間の制限と注意点:

- ・チュートリアルは**最大3分間。3分経過すると強制的にホーム画面に戻されます。**
 - ・チュートリアルをすべて読み終わっていない場合でも、**試験が開始され試験時間のカウントが始まる**ので、なるべく早くチュートリアルを済ませておくこと。
- FCM検定事務局では、別途PC操作に関する詳細資料と動画を作成しているので、事前に確認しておいてください。**



試験一覧

受験者向け チュートリアル

受験する

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 2級学科

受験する

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 2級実技

受験する

受験者向け チュートリアル

残り時間 3:00

白黒反転



チュートリアルを開始します。

「本試験」の試験時間には含まれませんのでご安心ください。

チュートリアルにて、まずは操作内容をご確認ください。

チュートリアルは **1 回** のみ確認できます。

右下の「試験開始」ボタンを押下すると、チュートリアルが開始されます。

1 ページ目は、試験画面の操作説明が表示されます。

2 ページ目は、サンプル問題が 1 問表示されます。

チュートリアルは全 2 ページ（2 画面）で終了となります。

チュートリアル終了後、本試験を開始してください。

④チュートリアル of 早期終了:チュートリアル中に早く終了したい場合は、右上にある「試験終了ボタン」を押す。「チュートリアル終了ボタン」はない。

受験者向け チュートリアル

2問中2問目

残り時間 1:52

白黒反転



試験終了

チュートリアル中にこの「試験終了」ボタンを押してもチュートリアルが終了し、ホーム画面に戻るだけで、試験自体が終了することはありません。

2.3 試験開始の操作

①チュートリアル終了後。試験一覧画面に「**受験する**」があるので、クリックする。

試験一覧

受験者向け チュートリアル

設定確認

受検済み

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 2級学科

受験する

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 2級実技

受験する



2.3 試験開始の操作

②試験開始

前文章の確認

受験する試験に関する注意事項が表示される。

受験時の一般注意事項及び該当試験の問題数などが記されている。



以下はFCM3級学科の例

以下の内容に同意する場合は、「試験開始」をクリックして試験を開始してください。

***** 重 要 事 項 *****

- I 試験問題、回答を書き写し、試験会場から持ち出すことはできません。
また、受検者が自身の記憶に基づいて試験内容を第三者に開示することを禁止します。
- II 表示に不具合がある場合には、受験前に指示された方法で試験監督官にお知らせください。
試験監督官が対応いたしますので、指示がある場合には従ってください。
- III 不正行為と疑われる場合は、即時、試験は中断し退場していただきます。

問題に関する注意事項

- 1. 本試験の問題は、正誤選択式、四択式、語群選択の合計60問（100点満点）です。
問題により配点は異なります。
- 2. 法令等に関する問題については、特に指示のない限り、令和7年4月1日現在施行の法令等に基づいて解答して下さい。
- 3. 受検終了後、試験レポート（学科・実技別）が印刷されますが、これは分野ごとの正答率を記したもので、合否判定得点ではありません。

その他の注意事項

- ・試験中は、他の受験者と会話をしないでください。
- ・他のコンピュータを覗いたり、その他の不正行為と疑われる行為をしないでください。
- ・音を立てたり、机や椅子を揺らすなど、他の受験者に影響を及ぼす行為をしないでください。
- ・携帯電話などの通信機器は、電源をお切りいただき鞆等に収納してください。
- ・試験中、問題内容以外に関するご質問がある時は、受験前に指示された方法で試験監督官にお知らせください。

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

CBT試験かんたんガイド②

試験問題PC操作～退室

(一社) 日本フィットネス産業協会