

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

CBT試験かんたんガイド②

試験問題PC操作～退室

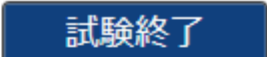
(一社) 日本フィットネス産業協会

1. 試験画面の全体像：どこに何があるか把握しよう

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

1/1ページ目

①「残り時間」表示 → 残り時間 60:00

②「試験終了」ボタン → 

問1

試験操作の確認問題になります。
サンプル問題を解いてみましょう。
試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

$1 + 1 = [?]$

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

進捗状況

電卓

文字サイズ A-

A+

後で見直す

戻る

次へ

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

残り時間 60:00

1/1ページ目

③全問中何番目の問題が表示

試験終了

問1

試験操作の確認問題になります。
サンプル問題を解いてみましょう。
試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

1 + 1 = [?]

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

進捗状況

電卓

文字サイズ A-  A+

後で見直す

戻る

次へ

問1

試験操作の確認問題になります。
サンプル問題を解いてみましょう。
試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

1 + 1 = 【?】

④問題

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

⑤解答の選択肢
をクリックして解答する

進捗状況

電卓

文字サイズ A-

A+

後で見直す

戻る

次へ

問1

試験操作の確認問題になります。
サンプル問題を解いてみましょう。
試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

$$1 + 1 = [?]$$

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

⑥画面横分割→カーソルを当てて
左右に動かし、分割線を変えられる。
問題に図表があり、右側が見えない場合は、分割線を右に動かすこと。

進捗状況

電卓

文字サイズ A-  A+

後で見直す

戻る

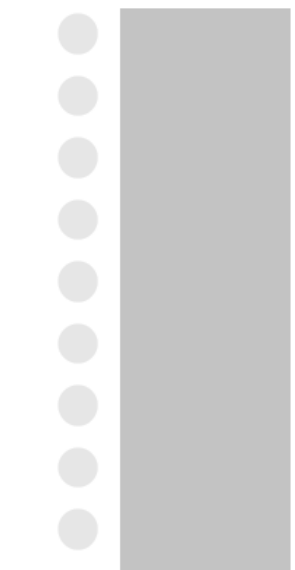
次へ

イベントに関する以下の記述で、(ア)～(ウ)に当てはまる数値を計算し、適切なものを選びなさい。（消費税は考慮しないものとする。）



(ア)円
(イ)円
(ウ)円

(ア)に当てはまる最も適切な数値を選択肢から一つ選びなさい。



(イ)に当てはまる最も通



問題文や選択肢が画面に収まっていない場合の例。
各分割画面の右に、縦のバーがあるので、バーを動かすが、一番下の「▼」矢印を押して、画面を下にスクロールすること。



2. 問題の進め方：3つの基本ボタン

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

1/1ページ目

残り時間 60:00

試験終了

問1

試験操作の確認問題になります。

サンプル問題を解いてみましょう。

試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

$1 + 1 = [?]$

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

⑦「次へ」ボタン
→次の問題に進む

進捗状況

電卓

文字サイズ A-

A+

後で見直す

戻る

次へ

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

残り時間 60:00

1/1ページ目

試験終了

問1

試験操作の確認問題になります。

サンプル問題を解いてみましょう。

試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

$1 + 1 = [?]$

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

⑧「戻る」ボタン
→前の問題に戻る

進捗状況

電卓

文字サイズ A-

A+

後で見直す

戻る

次へ

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

残り時間 60:00

1/1ページ目

試験終了

問1

試験操作の確認問題になります。
サンプル問題を解いてみましょう。
試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

$$1 + 1 = [?]$$

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

⑨「後で見直す」ボタン→問
題スキップ機能

進捗状況

電卓

文字サイズ A-

A+

後で見直す

戻る

次へ

3. 便利なサポートツール：(1)電卓機能

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

1/1ページ目

残り時間 60:00

試験終了

問1

試験操作の確認問題になります。

サンプル問題を解いてみましょう。

試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

$1 + 1 = [?]$

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

⑩「電卓」ボタン
→計算機表示

進捗状況

電卓

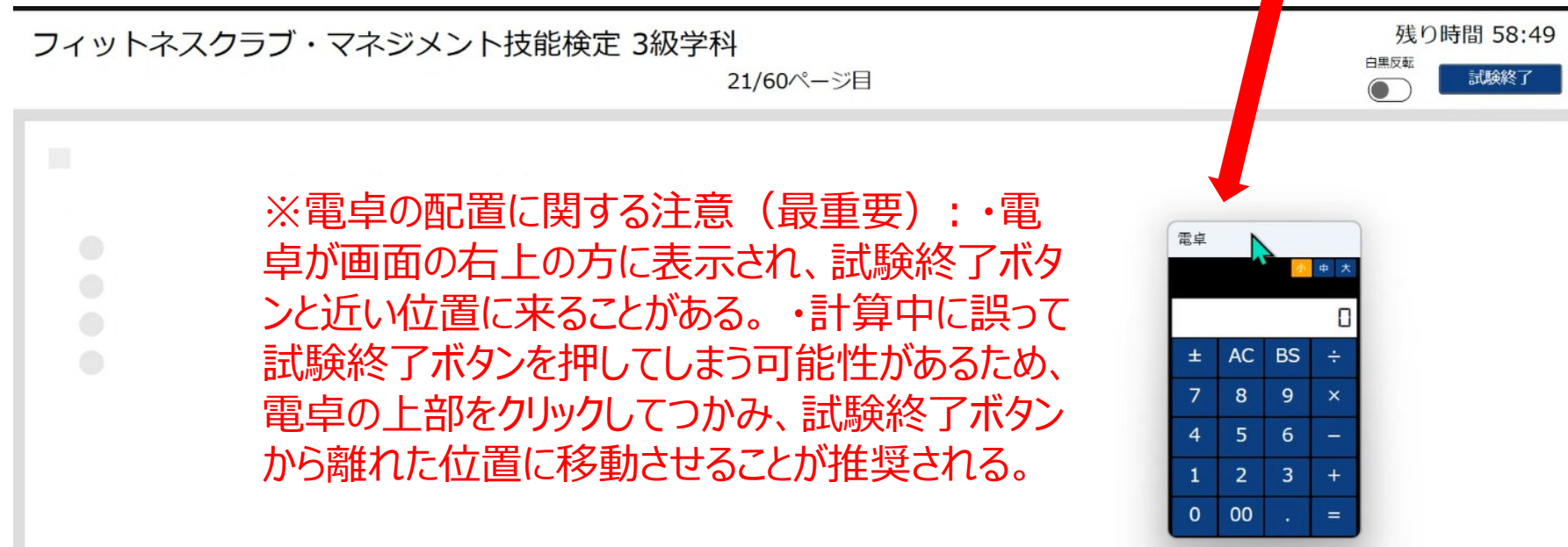
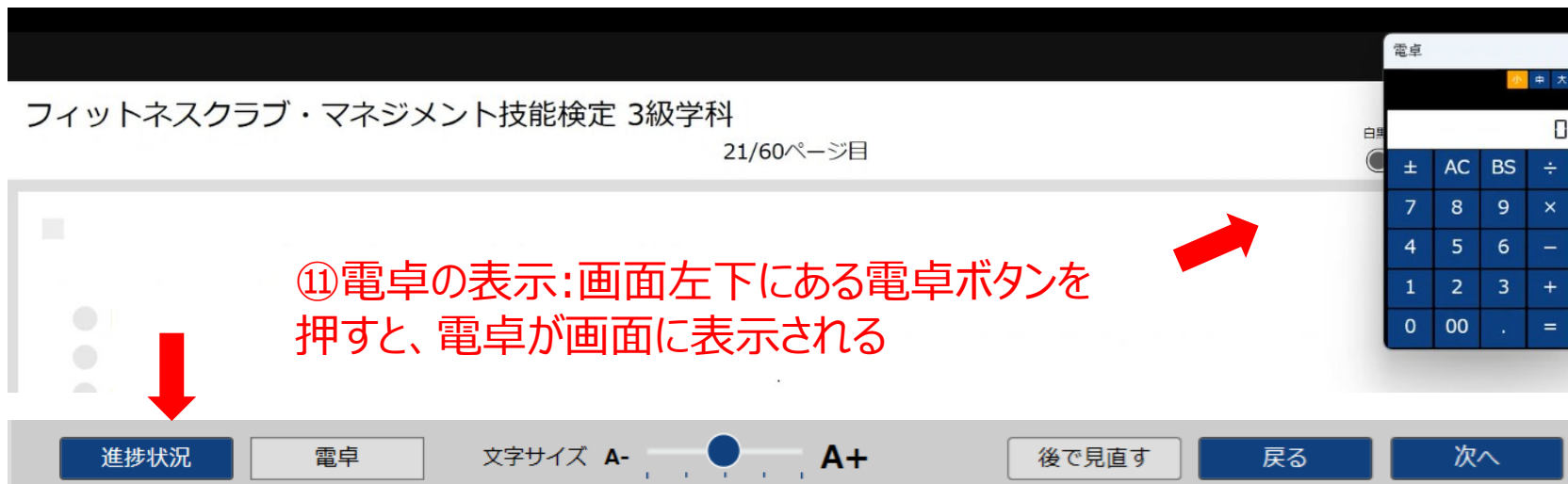
文字サイズ A-

A+

後で見直す

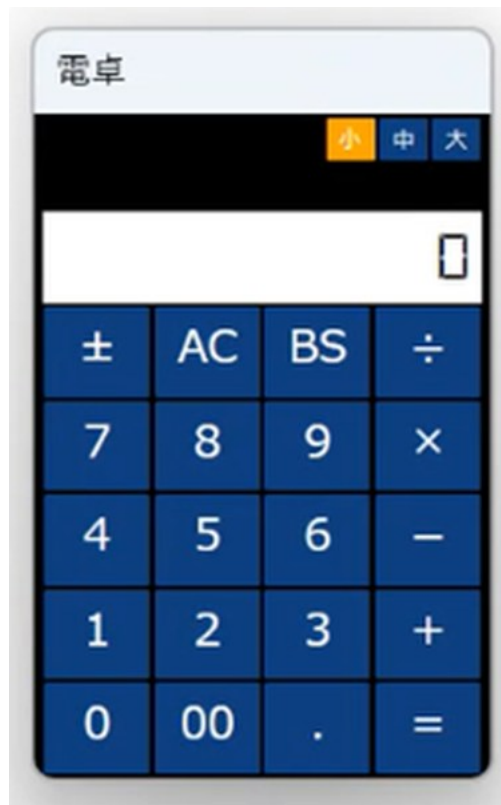
戻る

次へ



※電卓の機能制限:CBT試験の電卓には、パーセンテージ（%）機能とメモリ機能がついていません。途中の計算式などは、試験場で配布されたメモ用紙に書いておく必要があります。

電卓の機能



入力方法: 計算の数字入力は、マウスでのクリック操作のほか、キーボードのテンキー使用も可能

演算方式: 四則演算方式（加算、減算、乗算、除算）のみ
電卓キーの機能

- **AC (オールクリア):** 全てを消去し、真っさらな状態に戻します。
- **BS (バックスペース):** 直前に入力した1桁の数字を消去（削除）します。キーボードのバックスペースキーと同じ機能です。
- **サインチェンジキー (+/-):** 表示されている数字の正負（プラス/マイナス）を切り替えることができる。

3. 便利なサポートツール：(2)「進捗状況」画面で試験の最終チェック

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

残り時間 60:00

1/1ページ目

試験終了

問1

試験操作の確認問題になります。
サンプル問題を解いてみましょう。
試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

1 + 1 = 【?】

⑪「進捗状況」ボタン→問
題の未解答、未解答などの
一覧が見える機能

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

進捗状況

電卓

文字サイズ A-  A+

後で見直す

戻る

次へ

進捗状況画面で最終チェック

試験を終了する前には、必ずこの進捗状況画面で未回答がないか、チェックした問題を確認するなど、最終チェックを行うことが推奨される。

問題への移動: 進捗状況画面で問題番号をクリックすると、その問題に直接飛ぶことができる。

進捗状況の確認: 画面左下にある進捗状況ボタンを押すと、現在の回答状況（未回答、回答済み、回答中）を確認できる。

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級学科

60/60ページ目

残り時間 5:55

白黒反転 ☐ 試験終了

53	☒
54	☒
55	☒
56	☒
57	☒
58	☒
59	☒
60	☒

未解答
解答済み
チェックしたもの
解答中

進捗状況 電卓 文字サイズ A- A+ 後で見直す 戻る 次へ

3. 便利なサポートツール：(3)文字サイズ変更機能

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

残り時間 60:00

1/1ページ目

試験終了

問1

試験操作の確認問題になります。

サンプル問題を解いてみましょう。

試験を終了すると終了画面が表示されま

【?】に入る数字は?

1 + 1 = 【?】

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

⑫「文字サイズ」ボタン

→文字サイズの変更:画面下のバーを左右に動かすことで、文字の大きさを変更できます。

※問題に図表がある場合、図表の大きさは固定で、この文字サイズ変更のバーでは、図表の大きさは変更されない。

進捗状況

電卓

文字サイズ A-

A+

後で見直す

戻る

次へ

4.その他： 2級実技試験の文字・数値入力

⑬2級実技の数字・文字入力画面

適切なものを語群から選び解答欄に入力しなさい。

(ア)に当てはまる適切なものを語群より選び解答欄に入力しなさい。



数値・文字の入力欄は下の様に出てくるので、カーソルを欄のなかにいれて、キーボードのローマ字変換機能で入力。
(整数、小数点第1位などの入力制限あり)

5.試験PC操作のまとめ

(1)試験画面の全体像の把握

(2)3つの基本ボタンを使いこなし、試験を進める

(3)便利なサポートツールを正しく活用し、効率的に解答する

(4)「進捗状況」画面を使った最終チェック

6. PC操作：学科試験終了

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

1/1ページ目

残り時間 60:00

試験終了



フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級学科

「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級学科」はこれで終了です。

「閉じる」ボタンを押して、試験選択画面に戻りましたら、
「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級実技」が表示されている方は「受験する」ボタンを押して 試験を進めてください。

全ての試験を受験完了した方は「表示」を押して、【受験終了のご案内】を印刷してください。

印刷の実行が終わりましたら、すみやかにご退席の上、試験委員の指示に従ってください。

続けて実技試験を受ける場合

🔗 ログアウト

白黒反転



試験終了後は、画面右上の「ログアウト」をクリックし、必ずログアウトしてください。

試験中に画像が不鮮明で見えづらいなど解答に支障が生じた場合は、試験監督員にお声がけください。

まずは「受験者向け チュートリアル」で試験の操作内容をご確認ください。

チュートリアルで試験の操作内容が確認できましたら、本試験を開始してください。

試験開始時刻になりましたら、本試験の「受験する」ボタンを押していなくても、本試験の「残り時間」のカウントダウンは開始されており、試験終了時刻に試験は終了します。

本試験前のチュートリアルは、試験開始時刻を超えていても実施できますが、同様に本試験のカウントダウンが進んでいます。

チュートリアル以外に複数の試験が表示されている場合は、必ずすべての試験を受験してください。

📄 試験一覧

受験者向け チュートリアル

設定確認

受験済み

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級学科

設定確認

受験済み

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級実技

受験する



最終試験終了後

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定

1/1ページ目

残り時間 60:00



試験終了



確認

試験を終了します。

はい

いいえ

最終試験終了後

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級実技

「フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級実技」はこれで終了です。

「閉じる」ボタンを押して、試験選択画面に戻りましたら、
「表示」を押して、【受験終了のご案内】を印刷してください。

印刷の実行が終わりましたら、すみやかにご退席の上、試験委員の指示に従ってください。

最終試験終了後

ログアウト

試験中に画像が不鮮明で見えづらいなど解答に支障が生じた場合は、試験監督員にお声がけください。

白黒反転



まずは「受験者向け チュートリアル」で試験の操作内容をご確認ください。

チュートリアルで試験の操作内容が確認できましたら、本試験を開始してください。

試験開始時刻になりましたら、本試験の「受験する」ボタンを押していなくても、本試験の「残り時間」のカウントダウンは開始されており、試験終了時刻に試験は終了します。

本試験前のチュートリアルは、試験開始時刻を超えていても実施できますが、同様に本試験のカウントダウンが進んでいます。

チュートリアル以外に複数の試験が表示されている場合は、必ずすべての試験を受験してください。

試験レポート

表示



試験一覧

受験者向け チュートリアル

設定確認

受験済み

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級学科

設定確認

受験済み

フィットネスクラブ・マネジメント技能検定 3級実技

設定確認

受験済み

6. PC操作：終了

受験終了のご案内

受験お疲れ様でした。

テストセンターにおける受験が終了したことを
お知らせいたします。

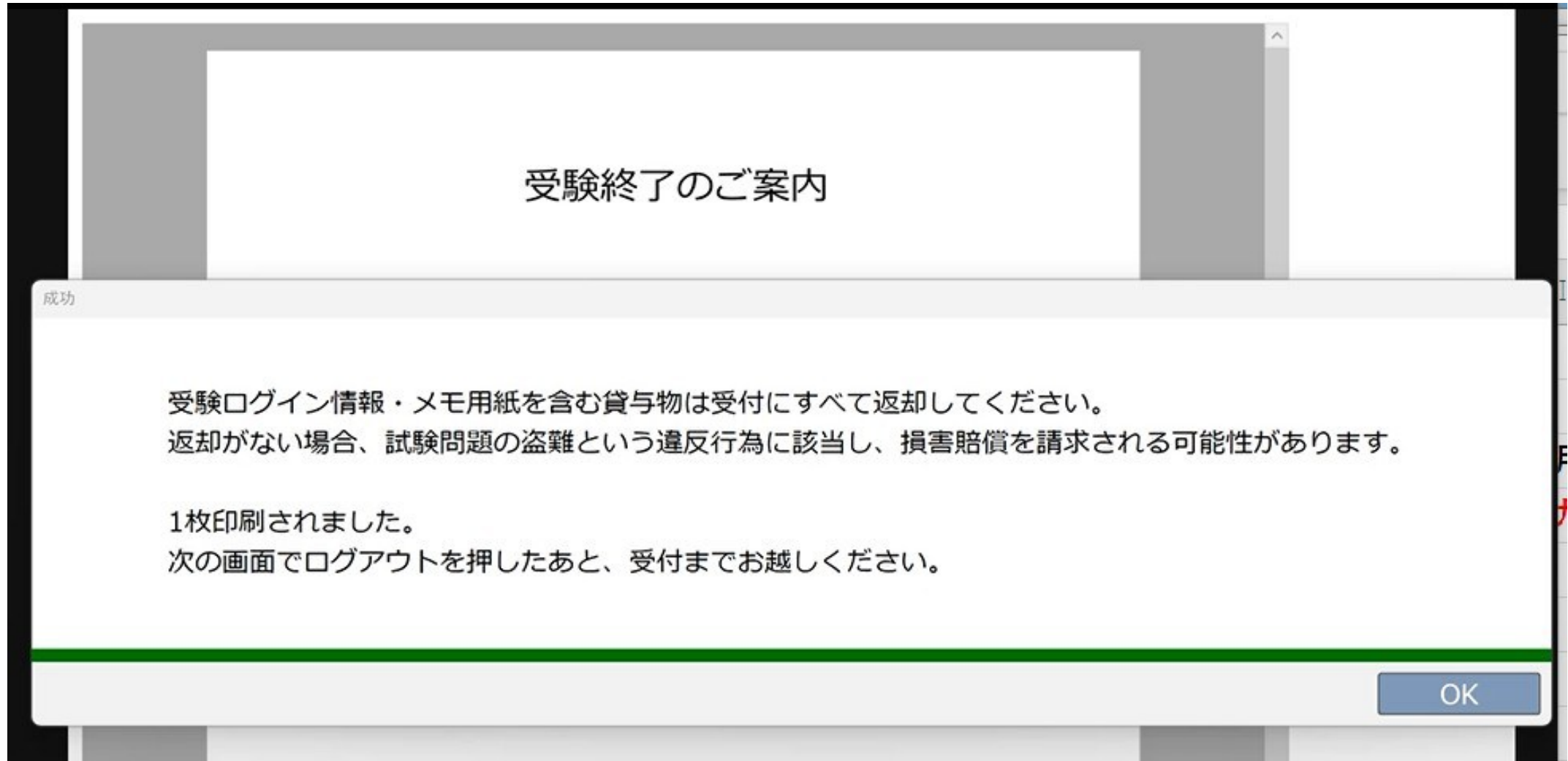
氏名	試験 四郎
ログインID	*****
受験開始日時	****年**月**日 **時**分
受験終了日時	****年**月**日 **時**分



印刷

戻る

6. PC操作：終了



6. PC操作：ログアウト

 ログアウト

試験中に画像が不鮮明で見えづらいなど解答に支障が生じた場合は、試験監督員にお声がけください。

まずは「受験者向け チュートリアル」で試験の操作内容をご確認ください。
チュートリアルで試験の操作内容が確認できましたら、本試験を開始してください。

試験開始時刻になりましたら、本試験の「受験する」ボタンを押していなくても、本試験の「残り時間」のカウントダウンは開始されており、試験終了時刻に試験は終了します。

白黒反転 ☐



7. 退室とファイル返却

- ①退室:持ってきたクリアファイル、ロッカーの鍵、机の上に置いていた身分証明書を持って教室から出ます。
- ②受付での手続き:受付に、クリアファイルの中身（受験ログイン情報、メモ用紙、ボールペン）を渡して返却します。
 - メモ用紙は回収されます。
- ③スコアレポートの受領:受付スタッフから印刷された「受検終了案内」と試験終了証明書：試験レポート（学科・実技別）の紙を受け取ります。
※受検終了後、試験レポート（学科・実技別）が印刷されますが、これは分野ごとの正答率を記したもので、合否判定得点ではありません。
- ④ロッカーの鍵の返却:ロッカーの荷物を取り出した後、ロッカーの鍵を鍵穴に挿しておきます（次の人が使うため）。

終了:これで一連の試験プロセスは全て終了です。